

# イエス・アンド でいこう！

## ～ 肯定から始まるコミュニケーション ～

表現教育の中で大切な考え方のひとつである「イエス・アンド」。  
これは相手の言葉や発するメッセージを、まずは肯定して（イエスで）受け止め、  
そこに自分の意見やアイデアを加える形（アンド）で返していくコミュニケーションのスタイルです。  
子どもの自己肯定感や、自分で考え行動していく力を育てていくためには、  
この「イエス・アンド」の考え方を取り入れながら、子どもの声や行動について考え関わっていくことが有効です。  
親子関係や、あらゆる場での人とのかかわり方について、一緒に考えてみませんか。

本講座では、子どもと接する上で日常に生かせる考え方や、  
個性ある子どもそれぞれに寄り添い、成長発達をサポートするための方法をご紹介します。  
また、子どもも大人もお互いが自分らしく生きていくためのコミュニケーション方法や、  
所沢クリドラタウンが実際に行っている表現活動の工夫などもお伝えします。

### [ 講師 ] 西脇さやか（表現教育ファシリテーター / 臨床心理士）

国立精神・神経医療研究センター 第1精神診療部 臨床心理士。  
Play Kids Theater メンバー。地域における複数の表現教育の現場に携わっている。  
「アソビゴゴロが世界をすくう」がモットー。

### 藤野 裕子（所沢クリドラタウン地域講師）

障碍の有る無しに関らず、地域の赤ちゃんから大人までの表現活動を行う。

日時	2021年7月10日（土） 11:15～13:00
会場	所沢市立中央公民館 学習室 7号
参加費	無料
対象	小学生の保護者、子どもとかかわりのある方
定員	15名
主催	所沢クリドラタウン実行委員会 <a href="http://credra.org">http://credra.org</a>

[お申し込み・お問い合わせ]  
所沢クリドラタウン実行委員会 事務局  
[info@credra.org](mailto:info@credra.org) （戸田：04-2928-0095）



募集 しめ切り 2021年7月3日（土）

感染防止対策を行いながら実施します。  
皆さまのご参加をお待ちしています。