



所沢クリドラタウン通信

2010 3 号

出汁をつくり・新米と味噌汁を味わう 11月6日(土)

日本のだし旨みを体験する食育はかねてより、やってみたいテーマでした。まずはあらかじめ準備した出汁を味わってみました。味とにおいで、にぼし出しとかつお出しは好評でしたが、昆布出しは不評でした。

次に、フライパンで炒ったにぼしの頭と腹をとり、味わってみました。のこりは持ち帰り用にと考えていたのですが、子ども達は意外にも大変気に入って、いつの間にか空になっていました。

その後は班に分かれて、昆布、煮干、かつおを入れた出しをとって味噌汁づくり。油揚げと小松菜をきざむのはみんながやりたいくて、包丁を持つ人、順番を待つ人みな、真剣です。2種類の味噌もていねいにすり鉢ですり、味をみます。お米はお店でお勧めされた搗きたての「つや姫(山形産)」。

味噌汁が出来上がる頃にご飯も炊き上がり、いよいよ試食。

「こんなおいしいのはじめて」「こまつなをきるのがたのしかった」「もっとたくさん食べたい」などの感想があり、おいしさを体験できたことを実感しました。出汁なし味噌汁やだしがらの煮干をたべてみて「まずい」と言う体験もできました。

力を合わせて問題を解決しよう 11月25日(木)

NPO法人アートインライフの瀬戸カオリさんをお招きして、「クローディアの秘密」(E. L. カニグズバーク著 松永ふみ子訳 岩波少年文庫)というお話を基にしたドラマ活動をしました。クローディア、ジェイミー、ケビンの小学生3人の姉弟が、厳しいお母さんに不満をもち、家出をするお話です。

3人ひと組で姉弟となり、それぞれの組が、いつもより早く学校へ行く理由を考え、お母さんと話をします。お母さんが納得のいく理由であれば外へ出してもらえます。また、電車に乗って美術館を目指しますが、子どもだけで駅員さんから切符を買わなくてははいけません。もっともな理由がなければ学校に通報されてしまいます。

これらの問題を前にして、どうすれば解決できるのかを真剣に考え、実際に行動してみる事を楽しんでいました。説得する大人の立場を考えなければならない状況にとっても頭を使う活動でした。子どもたちからは、もっとやりたいという声があがっていました。

想像力を使って冒険!! 12月18日(土)

アートインライフの叶雄大さんを招き「想像する」活動をしました。本当は無いけれど、想像することにより本当にそうであるかのようにふるまう活動です。

公民館の部屋から、冒険ドラマが始まりました。底なし

沼のような水たまりで溺れそうになったり、砂漠の熱い砂の上を歩いたり。急に体が木に変身して大きな樹になり、何百年も過ごし、そこに大きな嵐が来て、風にあおられ雷が落ちばらばらになって倒れてしまいます…… 気がつく部屋に戻っていました。

今までの出来事は夢かと思ったけれど、ポケットの中には冒険で出会ったものが何か入っていました。その何かは、砂漠の砂、買ったジュースのふた、樹になった時のはっぱ、木の実など、子どもによって様々でした。想像力をいっぱい使って体を動かし、実際にはあり得ない冒険を体験する活動となりました。

信頼を感じるフラインドウォーク 1月13日(木)

暗闇を体験する活動をしました。十分気持ちの準備をした後で部屋を暗くして迷路を歩きました。目を開けても閉じても同じ暗闇。いつもの部屋が大きく感じられます。最後はテーブルの上に用意されたおやつを探し当て、ウェットティッシュで手を拭いて、手さぐりで食べました。いつもは大人がそれとなく見て配慮したり手伝ったりしていることも、暗闇の中では自分で情報を発信してみんなに伝えなくてはなりません。「私のおやつがまだ見つからない……」「僕のところに手ふきの濡れティッシュがたくさん集まってしまったけどどうしよう……」「お皿の上にはおせんべいとチョコとあめが置いてあるけど、これでいいの?」「食べた後のおかしの小袋はどうしたらいいの……」「私のあめどっか行っちゃった……」

おやつを食べた後、ゴミを袋に入れて片付けたところで電気をつけました。驚いたことに、ほとんどゴミは落ちていませんでした。日常の普通の出来事が、どきどきわくわくしたものとなりました。見えないことで感覚が鋭くなり、また、タウンの仲間意識も深くなりました。

★2ヶ月以上長期にわたりお休みの場合は事前にご連絡ください

3月の活動場所と時間は変則なのでご注意ください

- 2月の活動予定 (会場: 所沢市中央公民館)
- 木曜日 16:30~18:00 土曜日 13:15~14:45
- 2/5(土)
- 2/10(木) ←活動時間内に高学年会議
- 2/19(土)
- 2/24(木)
- 3月の活動予定
- 3/3(木)……活動時間は同じ
- (旧市役所4階 中央公民館の川向こうのビル)
- 3/5(土)……活動時間は検討中(昼を挟んで3~4時間?)
- (並木プラザ集会場 航空公園近く[元キンカ堂の上])